Maison des Jeunes et de la Culture
MJC Relief
Espace de Vie Sociale

Défi : Les tâches domestiques, où en sommes-nous à la maison ?
Septembre / Décembre 2020

Dans le cadre de la thématique solidarité homme/femme, l'équipe de la MJC vous propose de réaliser un défi chez vous. Une statistique de l'Insee (« Enquête emploi du temps 2010 ») nous indique que les femmes réalisent 72% des tâches domestiques. La question se pose alors : Où en sommes nous à la maison ?

La grille qui suit vous permettra d'évaluer la part des tâches domestiques réalisées pour chacune des personnes du foyer. Vous pourrez indiquer ces valeurs en pourcentage dans la colonne « avant ». Une fois ces constats réalisés, libre à vous d'expérimenter une nouvelle répartition de ces tâches en précisant l'évolution dans la colonne « après ». Enfin si vous le souhaitez nous pourrons nous retrouver à la MJC le **vendredi 11 décembre** afin de faire un bilan de cette expérience et peut être d'identifier collectivement les modes de fonctionnement, les mécanismes, les freins qui entrent dans le jeu de la répartition des rôles à la maison.

	Madame en %		Monsieur en %		Enfant(s) en %		Autre(s) personne(s) en %	
	Avant	Après	Avant	Après	Avant	Après	Avant	Après
La cuisine :								
Cuisiner								
Mettre la table								
Faire et ranger la vaisselle								
Essuyer la table								
Faire les courses								
Nettoyage de la cuisine								
Sortir les poubelles								
Le linge :								
Faire la lessive								
Étendre le linge								
Plier et ranger le linge								
Changer les draps								
Changer les serviettes de toilette								
Le jardinage :								
Passer la tondeuse								
Désherber et entretenir le jardin								
Arroser les plantes								

	Madame en %		Monsieur en %		Enfant(s) en %		Autre(s) personne(s) en %	
	Avant	Après	Avant	Après	Avant	Après	Avant	Après
La maison :								
Passer l'aspirateur/le balai								
Passer la serpillière								
Épousseter/dépoussiérer								
Ranger les pièces de vie								
Nettoyer les toilettes								
Nettoyer la salle de bain								
Les enfants (si vous en avez) :								
Devoirs								
Bain/douche								
Le coucher								
Les repas								
Rangement de la chambre								
Les autres travaux de la maison :								
Bricolage (réparation, entretien, travaux)								
Entretien de la voiture								
Nettoyer la voiture (intérieur/extérieur)								
Si vous identifiez d'autres tâches domestiques merci de les indiquer et de remplir le tableau ci-dessous :								