



MJC Relief

Espace : Vie Sociale

Lettre d'informations

« Tout le monde n'a pas conscience de ses capacités, de ses droits (accéder à la culture, à l'éducation, aux loisirs), de son rôle à jouer dans la société. Mais nous considérons que nous sommes tous capables d'être des acteurs de sa vie, dans sa ville et d'en tirer satisfaction. La MJC est convaincue que par l'éducation complémentaire alternative aux institutions, par l'enrichissement réciproque, par le goût du faire ensemble, chacun peut y arriver. »

- Conviction réunissant tous les adhérents de l'association MJC Relief -

Février 2021

Sommaire :

- ▶ [Point sur la situation de la crise sanitaire](#)
- ▶ [Accompagnement à la parentalité](#)
- ▶ [Ateliers Carnaval](#)
- ▶ [Stage Arts plastiques](#)
- ▶ [Stage de danse Hip Hop](#)

Nouveau :

Version audio de la Lettre d'informations.
Cliquez sur l'icône

Attention toutes les annonces seront conditionnées par l'évolution de la crise sanitaire et des différentes directives gouvernementales

— Point sur la situation de la crise sanitaire —

Suite aux dernières annonces gouvernementales, seuls les ateliers **Dessin, Céramique, Arts plastiques, Batterie (enfants) et Randonnées pédestres** sont autorisés à fonctionner.

Des aménagements d'horaires ont été mis en place lorsque cela était nécessaire pour respecter le couvre feu, ainsi le cours de danse **Hip Hop** a repris le 29 janvier, le vendredi en réunissant les groupes sur 1 cours de 16h45 à 17h45 au gymnase Florence Arthaud.

Nous proposons également un maintien de certains cours en visioconférence (**Pilâtes, Capoeira**)

Il est toujours nécessaire de garder le plus strict respect des gestes barrières, notamment le port du masque à partir de 6 ans, afin de ne pas générer de soucis ultérieurs.

Suivant l'évolution des conditions sanitaires et des directives gouvernementales, de nouvelles adaptations pourront avoir lieu. Nous vous tiendrons bien évidemment informés de celles-ci.

Les rendez-vous du mois de février **Brunch Science** (dimanche 7 février) et **Bal Country** (vendredi 12 février) ont malheureusement déjà dû être **annulés**.

Prenez soin de vous et des autres !

— Accompagnement à la parentalité —

Jeudi 4 février, 20h en visioconférence

Thématique : Harcèlement scolaire

Être parent, ça s'apprend et ce n'est pas toujours facile !

Lors de rencontres informelles, certains parents ont fait part de leur sentiment d'isolement pour aborder certains problèmes spécifiques avec leurs enfants. C'est dans ce cadre et pour tenter de répondre à leurs attentes, que la MJC s'est associée à ZEBR'ACTION, pour aborder ces sujets sous un angle professionnel et offrir des temps de rencontres, d'écoute, de partage d'expérience à tous ceux qui le souhaitent.



Ne pas rester seul avec ses doutes, ses questionnements et ses incertitudes est le premier pas pour solutionner un problème.

Dans une approche similaire à celle de l'école des parents, la MJC propose des rendez-vous bimestriels, gratuits, évolutifs en fonction des demandes, dans un objectif de bienveillance et d'accompagnement des parents intéressés.

- Public : parents
- Tarif : Gratuit (sur inscription)



— Ateliers Carnaval

Samedi 6 février, 14h-17h à la MJC

Nous avons lancé l'année dernière le projet du **Carnaval de Morangis** que nous avons malheureusement dû reporter au 10 avril 2021, suite à la crise sanitaire.

En partenariat avec la Ville de Morangis, nous souhaitons aujourd'hui relancer la dynamique « carnaval » pour offrir ce temps festif, bien nécessaire en cette période.

Afin de préparer la déambulation de ce carnaval, nous vous proposons des ateliers pour vous accompagner dans la réalisation de :

- **Masques de carnaval**
- **Instruments de musiques (percussions)** en matériaux de récupération

- Public : enfants (à partir de 8 ans) et/ou enfants-parents (tout âge)
- Tarif : Gratuit (sur inscription, nombre de places limité)



Pour l'atelier « instruments » n'hésitez pas à apporter, chambres à air, capsules de canettes, boîtes de conserves (plus elles sont grandes mieux c'est), bouteilles de sodas, bâtons (solides et droits), bidons, grands pots de peintures (plastiques ou métalliques) vides, vieilles casseroles, fûts, etc.

— Stage Arts plastiques

du 15 au 19 février, à la MJC

Activités de 10h à 12h et de 14h à 16h

Possibilité d'accueillir les enfants de 9h à 18h (17h le vendredi - fournir un repas qui sera pris sur place)

Inscription à la journée

Thématique du Carnaval, travaux individuels et collectifs.

Les enfants sont encouragés dans leur créativité pour réaliser de nombreux objets souvenirs suivant des thématiques choisies et différents matériaux. Les temps d'accueil du matin, midi et soir sont assurés par l'équipe de la MJC et sont propices aux jeux collectifs (intérieur et ou jardin), de société, temps calmes, découverte du rucher...

- Public : 6-10 ans et 11-15 ans
- Tarifs 12€/jour + adhésion



— Stage de danse Hip Hop

Du 22 au 26 février, 14h-16h

Frédériks partage son expérience dans le cadre d'un stage de danse Hip Hop pendant les vacances de février. Un bon moyen pour rattraper certains cours manqués ou tout simplement pour découvrir ou se perfectionner dans cette discipline.

Improvisation, chorégraphie et surtout plaisir d'apprendre et de danser seront au rendez-vous.

- Public : 8-13 ans
- Tarif : 30€ (gratuit si inscrit à l'atelier à l'année)



www.mjc-relief.com ou sur facebook : www.facebook.com/MJCRelief.Morangis
MJC Relief 1 avenue de la République 91420 MORANGIS - 01.69.09.33.16.