



# MJC Relief

## Espace Vie Sociale

## Lettre d'informations

« Tout le monde n'a pas conscience de ses capacités, de ses droits (accéder à la culture, à l'éducation, aux loisirs), de son rôle à jouer dans la société. Mais nous considérons que nous sommes tous capables d'être des acteurs de sa vie, dans sa ville et d'en tirer satisfaction. La MJC est convaincue que par l'éducation complémentaire alternative aux institutions, par l'enrichissement réciproque, par le goût du faire ensemble, chacun peut y arriver. »

- Conviction réunissant tous les adhérents de l'association MJC Relief -

## Mars 2021

### Sommaire :

- ▶ [Point sur la situation de la crise sanitaire](#)
- ▶ [TEDx](#)
- ▶ [Carnaval](#)
- ▶ [L'EVS se réinvente ...](#)
- ▶ [Ateliers Carnaval](#)
- ▶ [Retour en images](#)
- ▶ [Répar'Truc](#)
- ▶ [Frelons asiatiques](#)

### Nouveau :

Version audio de la Lettre d'informations. Cliquez sur l'icône



**Attention toutes les annonces seront conditionnées par l'évolution de la crise sanitaire et des différentes directives gouvernementales**

### — Point sur la situation de la crise sanitaire —

Nous sommes au regret de vous annoncer qu'un nouveau décret est passé le jeudi 18 février. La danse est dorénavant assimilée à une pratique sportive et par conséquent interdite en intérieur, pour toutes les tranches d'âge.

Les cours de danse hip hop (dont les horaires avaient été aménagés) ne pourront donc plus avoir lieu pour le moment.

Prenez soin de vous et des autres !

### — Carnaval —

#### Samedi 10 avril c'est Carnaval à Morangis

Une belle journée de fête se prépare à Morangis !

En effet, la MJC donne l'impulsion, avec le soutien de la municipalité, pour ce nouveau rendez-vous des morangissois.

Nous espérons tous qu'en avril la situation sanitaire sera en voie d'amélioration et nous permettra de décompresser, tous ensemble après ces longs mois d'austérité.

Carnaval ce n'est pas qu'une manifestation pour les petits, que ce soit au Brésil, dans les Caraïbes, à Nice, à Dunkerque, comme dans le reste du monde, les grands participent aussi activement aux festivités !

Dans cette optique, nous avons mis en place un collectif d'associations locales et d'habitants de Morangis, afin que chacun et chacune puisse y trouver sa place et faire de cet événement un véritable bien commun.

Tout un chacun peut participer à l'organisation du carnaval en intégrant la commission d'organisation. Pour l'heure les commissions se déroulent en visioconférence. Si vous souhaitez y prendre part il suffit



de contacter l'équipe à [equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com) ou au 01 69 09 33 16.  
Carnaval, c'est aussi l'occasion de s'adonner à diverses activités avec ses proches : la confection de vos costumes, la création d'un masque fait maison pour compléter ce dernier, ou encore la réalisation d'objets sonores pour animer le défilé, ou même la création d'un char, pourquoi pas !  
Vous l'avez compris, le compte à rebours est lancé... Alors vous aussi rejoignez cette belle dynamique et préparez Carnaval, en famille, entre amis, dans le cadre de vos associations ou à titre personnel.

En cas d'interdiction de défiler pour raison sanitaire, la commission Carnaval composée de bénévoles associatifs ou individuels, professionnels, personnels municipaux et toute autre bonne volonté, réfléchit d'ores et déjà à un plan B pour que ce rendez-vous s'inscrive malgré tout dans l'agenda 2021 à Morangis comme un temps fort participatif et collectif!

Pour vous accompagner dans cette démarche, nous vous proposons, au mois de mars, deux ateliers de préparation pour réaliser des masques (en carton) et/ou des percussions (en matériaux de récupération) :

## Ateliers Carnaval

Samedis 6 et 20 mars, 14h-17h à la MJC

### ► Masques de carnaval

### ► Instruments de musiques (percussions) en matériaux de récupération

Pour l'atelier « instruments » n'hésitez pas à apporter, chambres à air, capsules de canettes, boîtes de conserves (plus elles sont grandes mieux c'est), bouteilles de sodas, bâtons (solides et droits), bidons, grands pots de peintures (plastiques ou métalliques) vides, vieilles casseroles, fûts, etc.

- Public : Enfants-Parents et enfants à partir de 8 ans
- Tarif : Gratuit (sur inscription, nombre de places limité)



## — Répar'Truc

Samedi 27 février, 13h-17h à la MJC

Parce que l'obsolescence programmée n'est pas une fatalité et que le recyclage devient une nécessité, n'hésitez pas à venir profiter du savoir-faire des experts pour réparer avec eux vos objets abîmés et leur offrir une deuxième vie.

Pour y participer, il vous suffit d'accepter la charte d'engagement (consultable sur le site de la MJC ou directement sur place) et de vous pré-inscrire en [cliquant ici](#), sur le site de la MJC ou par téléphone (<http://mjc-relief.com> – 01 69 09 33 16)

- Public : Ados Adultes
- Tarif : Gratuit (sur inscription, nombre de places limité)



## — TEDx

En partenariat avec la municipalité, la MJC rejoint la grande aventure TEDx Saclay.

### Qu'est-ce que TEDx Saclay ?

► **Sa vocation** : Faire émerger des idées inspirantes et créer des connexions. Fidèle aux « TED talks »,



[www.mjc-relief.com](http://www.mjc-relief.com) ou sur facebook : [www.facebook.com/MJCRelief.Morangis](https://www.facebook.com/MJCRelief.Morangis)  
MJC Relief 1 avenue de la République 91420 MORANGIS - 01.69.09.33.16.

TEDx Saclay couvre tous les sujets - du design aux sciences et au développement personnel.

► **Son principe** : TEDx Saclay réunit jusqu'à 3 000 participants sur le pôle Paris Saclay et dans plus de 15 lieux de retransmission en France et depuis 2017 à l'international.

Morangis sera un des lieux de retransmission du TEDx Saclay, le **24 juin 2021** dont le thème est « **Terre, notre vaisseau** », la MJC en partenariat avec la Ville de Morangis animera cette journée.



### **Premier rendez-vous : le Brainathon**

Réunir sur une journée une 100<sup>aine</sup> de personnes, entreprises et acteurs du territoire, pour réfléchir ensemble à des solutions innovantes face aux enjeux environnementaux.

3 thèmes ont été sélectionnés : **Eau et Alimentation / Santé / Décarbonation**.

Ces thèmes volontairement larges permettent aux entreprises participantes et partenaires de définir des sujets spécifiques sur lesquels axer les réflexions. Il y aura 3 sujets précis par thème et donc au total 9 problématiques sur lesquelles plancher.

Les participants seront répartis par groupes de 10 et seront accompagnés dans la réflexion par des facilitateurs qui les aideront à faire émerger les idées. À l'issue de la journée du Brainathon, chaque groupe désignera un représentant qui exposera à tous les participants les résultats des réflexions et les solutions proposées.



Un vote aura alors lieu, afin de désigner un lauréat pour chaque catégorie.

Et pour partager ces idées avec le plus grand nombre, les 3 lauréats seront invités le 24 juin prochain sur la scène de TEDx Saclay à l'ENS Paris-Saclay pour présenter au public le fruit de leur réflexion. Le Brainathon aura lieu le **mardi 13 avril 2021** au Palais des Congrès de Paris-Saclay, partenaire de l'événement.

Vous êtes intéressé pour participer au Brainathon (en tant que participant aux groupes de réflexions et donc peut-être proposer un « talk » le 24 juin, en qualité de facilitateur ou d'expert) ?

N'hésitez pas à contacter l'équipe de la MJC : [equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com) ou 01 69 09 33 16

La retransmission du TEDx Saclay ce sera aussi un village Start Up et un village innovation, si vous êtes un acteur du territoire Start Up ou encore si vous avez des projets innovants contactez l'équipe de la MJC.

## — L'Espace de Vie Sociale se réinvente —

### **Construction de la cuisine mobile au profit de l'atelier « cuisine du monde » mais aussi pour tous :**

L'idée de la création d'une cuisine mobile a émergé car la MJC ne dispose pas de la place suffisante pour installer une vraie cuisine dans ses murs.

Ce nouvel outil a également pour vocation de répondre aux difficultés de pratique que rencontrent les participants de l'activité Cuisine du monde. La solution envisagée a alors été de construire une cuisine mobile, une cuisine compacte montée sur des roulettes permettant de la déplacer et de la ranger facilement.



Une fois les ajustements et les finitions apportées elle offrira la possibilité aux cuisiniers de préparer confortablement des recettes plus élaborées. Elle pourra également être transportée à l'extérieur de la MJC pour proposer aux morangissois des animations hors les murs de la MJC.

## — Retour en images... —

### Les ateliers s'adaptent à la situation :

atelier sculpture avec Catherine Pezairé : les interdictions stimulent la créativité...



### Atelier carnaval :



Stage de danse Hip Hop, grâce aux températures douces nous avons pu maintenir le stage !



## — Frelons asiatiques —

Nous entrons progressivement dans la période où les fondatrices ressortent, retrouvez prochainement sur le site de la MJC le dossier Frelons, avec des tutoriels pour créer des pièges sélectifs.