

LETTRE D'INFORMATIONS

Avril 2023



« Tout le monde n'a pas conscience de ses capacités, de ses droits (accéder à la culture, à l'éducation, aux loisirs), de son rôle à jouer dans la société. Mais nous considérons que tout un chacun est capable d'être acteur de sa vie, dans sa ville et d'en tirer satisfaction. La MJC est convaincue que par l'éducation complémentaire alternative aux institutions, par l'enrichissement réciproque, par le goût du faire ensemble, chacun peut y arriver. »

Conviction réunissant tous les adhérents de l'association MJC Relief.

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

CULTURES URBAINES
SHOW DANSES ET CHANTS
RENCONTRE AVEC LES ARTISTES

Fredericks Neo Kili
Danseur & conférencier

Garry Yankson
Ex-Founder & conférencier

Yoval
Speaker

« Racines »
Danseur & conférencier

Back one
Danseur & conférencier

Playmo
Conférencier

Archibald Smith
Chanteur & conférencier

SAMEDI 1er AVRIL 20h30

Première partie:
"Majestik" et Lavista

5€ / Salle P. Amoyal

Exposition : Histoire du hip hop en France, association Métissage

Contact : 01 69 09 33 16

1 avenue de la République, 91420 MORANGIS

Cultures Urbaines

Week-end du 1 et 2 avril

La MJC Relief renoue avec les temps forts autour des cultures urbaines en vous proposant un week-end qui leur est dédié, en partenariat avec de nombreux artistes et les MJC de Sainte Geneviève des bois, Viry-Châtillon "Les Passerelles" et Savigny sur Orge.

EVENEMENT

[LIRE LA SUITE](#)

Répar'truc

Samedi 8 avril de 13h à 17h, à la MJC

Ce samedi 8 avril sera pour vous l'occasion de donner une seconde vie à vos objets ou vêtements tout en apprenant à le faire vous même pour les prochaines fois !

Grande nouveauté : nous accueillons de nouveaux bénévoles dont des réparateurs pour tout ce qui est : écran de téléphones, problèmes de ports et autres.

[LIRE LA SUITE](#)

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

Répar'Truc
RÉPARONS ENSEMBLE !
MJC Relief
Espace de Vie Sociale

SAMEDI 08 AVRIL

**PETIT ÉLECTRO-MÉNAGER
BRICOLAGE COUTURE
ENTRETIEN DE VÉLOS
PC TÉLÉPHONE TABLETTE...**

13h-17h à la MJC
GRATUIT*

* Charte d'engagement du Répar'Truc & Formulaire d'inscription : <https://mjc-relief.com>

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
MJC Relief Morangis - <https://mjc-relief.com>

DEVELOPPEMENT DURABLE



01 69 09 33 16



MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

ACTUS MJC

CUISINE VIETNAMIENNE

SAMEDI 15 AVRIL

De 10h à 13h à la MJC
Gratuit, inscription obligatoire
12 places disponibles

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
Facebook: MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com

Atelier cuisine

Samedi 15 avril de 10h à 13h, à la MJC

La cuisine vietnamienne était une cuisine méconnue par rapport à d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Pour les non-initiés, elle entrait dans l'appellation « cuisine chinoise ». Venez découvrir cette culture culinaire unique autour de ce nouvel atelier cuisine.

[LIRE LA SUITE](#)

ATELIER

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Réunion bénévole, Jardin Rucher
Mercredi 19 avril de 17h30 à 19h30, à la MJC

Vous souhaitez vous engager autour du jardin/rucher de la MJC et vous désirez avoir plus d'informations sur le projet, les missions, et les futurs activités ? Venez vous renseigner lors d'une réunion d'informations et d'échanges.

[LIRE LA SUITE](#)

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

ACTUS MJC

Réunion d'informations :
Devenir bénévole du
Jardin/Rucher de la MJC RELIEF
17h30-19h

Vous souhaitez devenir bénévole mais vous ne pouvez pas vous rendre à la réunion ?
écrivez nous à
equipe@mjc-relief.com

MERcredi 19 AVRIL

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
Facebook: MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

De Février à mi-Mai
Capturons les frelons asiatiques
pour sauver les abeilles !

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
Facebook: MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com

Info frelon : Le retour des fondatrices

De mi-février à mi-mai : les reines fondatrices sortent d'hibernation pour fonder leur prochaine colonie. C'est donc le moment idéal pour poser les pièges à frelons asiatiques dans vos jardins.

[LIRE LA SUITE](#)

DÉVELOPPEMENT DURABLE



01 69 09 33 16



MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

ATELIER ENFANTS PARENTS

"Bébé signe 0-3 ans"

Animé par la Compagnie Maya

SAMEDI 22 AVRIL

De 10h à 11h ou de 11h à 12h
Atelier gratuit, inscription obligatoire au 06 27 64 32 80
En partenariat avec le service petite enfance

Atelier enfants parents

Samedi 22 avril de 10h à 11h ou de 11h à 12h, à la MJC

Les bébés commencent à faire leurs premiers gestes (coucou, bravo...) vers 8-10 mois. En développant cette gestuelle naturelle, les tout-petits pourront s'exprimer plus tôt, réduire leurs frustrations, pleurs et colères.

[LIRE LA SUITE](#)

PARENTALITÉ

ACTION JEUNESSE

Stage arts plastiques

Du 24 au 28 avril de 10h à 12h & de 14h à 16h, à la MJC

C'est avec Catherine que les enfants abordent le plaisir de créer des objets personnels mais également collectifs. Quelle que soit la technique (terre, cartonnage, pliage, collage...), la patience et la bienveillance de Catherine permettront aux enfants d'exprimer pleinement leur créativité.

[LIRE LA SUITE](#)

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

STAGE ARTS PLASTIQUES
Pour les 6-12 ans

DU 24 AU 28 AVRIL

12 € PAR JOUR + ADHÉSION
ACTIVITÉS 10h-12h & 14h-16h
ACCUEIL POSSIBLE DE 9h À 10h, LE VENDREDI DE 9h À 17h
PRÉVOIR UN REPAS ET UN GOUTER SI BESOIN

Contact : 01 69 09 33 16

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

INITIATION À L'AÉROBOXE
"SELF-DÉFENSE" CARDIO BOXE

MARDI 25 AVRIL
et
MERCREDI 26 AVRIL

10€

de 18h30 à 19h30
Gymnase C. Bigot

Animée par Laëla, diplômée d'État et boxeuse professionnelle depuis 2021

Contact : 01 69 09 33 16
MJC Relief : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République 91420 MORANGIS
MJCRelief.Morangis - https://mjc-relief.co

Initiation à l'aérobex / self défense

Mardi 25 et mercredi 26 avril de 18h30 à 19h30, salle d'armes
Gymnase C. Bigot

Sous la conduite de Laëla, diplômée d'État et boxeuse professionnelle depuis 2021, venez pratiquer cette discipline dans l'optique d'acquérir des gestes de self défense dans une ambiance des plus dynamiques.

[LIRE LA SUITE](#)

ATELIER



01 69 09 33 16





Stage jeunes reporters

Du 2 au 5 mai à la MJC

Ce stage fait suite aux trois stages précédents qui ont permis aux jeunes d'aborder le monde du journalisme et des médias tout en étant sensibilisés aux fake news et aux informations plus généralement.

Pour cette édition ils s'intéresseront au sujet du développement durable.

N.B. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux précédents stages pour s'inscrire.

À VENIR...

INFORMATION À VENIR

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

EXPO À LA MJC
DU 1 AVRIL AU 30 AVRIL

La création de Léo
Mon Âme est parmi les lions

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
Instagram: /MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com

L'EXPOSITION DU MOIS

La MJC propose depuis le mois de février la possibilité d'exposer dans ses locaux, dans le but de valoriser et faire connaître les artistes du coin, n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez y exposer.

Au mois d'avril, "La création de Léo" exposera ses réalisations en scrapbooking, créations de bijoux et photomontages.

Souvent inspiré de modèle ou de chanson liée à son origine italienne, venez vous immerger dans les créations de Léo à la MJC pour découvrir son monde artistique et rentrer dans l'univers des lions.



01 69 09 33 16

