

LETTRE D'INFORMATIONS

MARS 2025



« Tout le monde n'a pas conscience de ses capacités, de ses droits (accéder à la culture, à l'éducation, aux loisirs), de son rôle à jouer dans la société. Mais nous considérons que tout un chacun est capable d'être acteur de sa vie, dans sa ville et d'en tirer satisfaction. La MJC est convaincue que par l'éducation complémentaire alternative aux institutions, par l'enrichissement réciproque, par le goût du faire ensemble, chacun peut y arriver. »

Conviction réunissant tous les adhérents de l'association MJC Relief.

8/03

JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

15/03

REPAIR CAFÉ

19/03

ATELIER ENFANTS / PARENTS : SAVOIR LÂCHER PRISE
AVEC SES ENFANTS

21/03

DES LIVRES ET DES FEMMES : LES FEMMES POÉTESSES

23/03

CARNAVAL DE MORANGIS: LES PERSONNAGES DE NOTRE
ENFANCE !

26/03

LE BÉNÉVOLAT À LA MJC

29/03

« CINÉMOTS » : FESTIVAL DE COURTS MÉTRAGES DES
ATELIERS DE FLE

29/03

CONFÉRENCE-DÉBAT PARENTALITÉ

TOUT LE MOIS

PRINTEMPS DES POÈTES: LECTURE AUDIO QUOTIDIENNE

11 AU 31/03

EXPO DU MOIS: "VOLCANIQUE" PAR AGNÈS LE DANTEC
ET FLORENCE COMPAS-COLLIN



Jeudi - Accompagnement numérique 16h/18h sur RDV



Ecrivain public - mar. 19h/20h ou sam. 10h30/12h sur RDV



Permanence du PLIE - 9h30/17h



01 69 09 33 16



EFAPO - MJC RELIEF
ACTUS MJC

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

EXPOSITION : "DE MAIMOUNA DIALLO ARTISTE PEINTRE"

Intervenant(e)s :
Leïla EL KSIRI : boxeuse de haut niveau
Pape Bakary CISSOKO : philosophe conférencier
Antoine MOLLERON : psychologue, clinicien

À PARTIR DE 13H30
CONFÉRENCES / DÉBATS

- "FEMMES ET SPORT"
- INITIATION À LA BOXE
- "RÉSILIENCE PAR L'ÉCRITURE" ET "BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES"

SAMEDI 8 MARS

L'APRÈS-MIDI SERA CLÔTURÉ PAR LA VALORISATION DE FEMMES ET UN TEMPS CONVIVAL ET MUSICAL ANIMÉ PAR MME AÏSSATA BALDÉ

13 rue Olivier Beauregard 91380 CHILLY-MAZARIN
Contact & informations :
EFAPO : 07 81 37 94 42 efapo@outlook.fr; https://efapo-vff.org
MJC RELIEF : 01 69 09 33 16

Journée des droits des femmes

Samedi 8 mars, de 13h30 à 18h30, 13 rue Ollivier
Beauregard à Chilly-Mazarin

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, la MJC s'associe à l'association EFAPO pour vous proposer une après-midi conviviale de découverte et d'échange ainsi que l'exposition La Guindance de l'Univers. [...]

[LIRE LA SUITE](#)

TEMPS FORT

RENDEZ-VOUS

Repair Café

15 mars, de 13h à 17h à la MJC

Les inscriptions pour ce rendez-vous qui vise à lutter contre l'obsolescence programmée en tentant de réparer vos objets sont ouvertes. Si vous ou un de vos proches souhaite mettre ses compétences à disposition, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous afin de devenir réparateur bénévole ! [...]

[LIRE LA SUITE](#)

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

ACTUS MJC

INSCRIPTION

REPAIR CAFE

SAMEDI 15 MARS

13h-17h à la MJC GRATUIT

PETIT ÉLECTRO-MÉNAGER
BRICOLAGE COUTURE
ENTRETIEN DE VÉLOS
PC TÉLÉPHONE TABLETTE...

Charte d'engagement du Repair Café & Formulaire d'inscription :
<https://mjc-relief.com>

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
<https://mjc-relief.com>

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

ACTUS MJC

ATELIER ENFANTS-PARENTS
SAVOIR LÂCHER PRISE
AVEC SES ENFANTS

SAMEDI 19 MARS

DE 10H À 12H, À LA MJC
GRATUIT
EN PARTENARIAT AVEC LE SERVICE
PETITE ENFANCE MUNICIPALE
INFORMATIONS : 06 27 64 32 80

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
<https://mjc-relief.com>

Atelier Parents-Enfants - Le lâcher prise

Mercredi 19 mars, de 10h à 12h, à la MJC

Le lâcher-prise parental n'a rien à voir avec le laxisme ou l'inconscience. Au contraire, c'est poser un cadre bienveillant, pour permettre à son enfant d'acquérir de l'autonomie. Le lâcher-prise parental c'est laisser son enfant faire ses propres expériences pour parvenir à trouver la solution. [...]

[LIRE LA SUITE](#)

RENDEZ-VOUS



01 69 09 33 16



RENDEZ-VOUS

Des livres et des femmes : les femmes poétesses

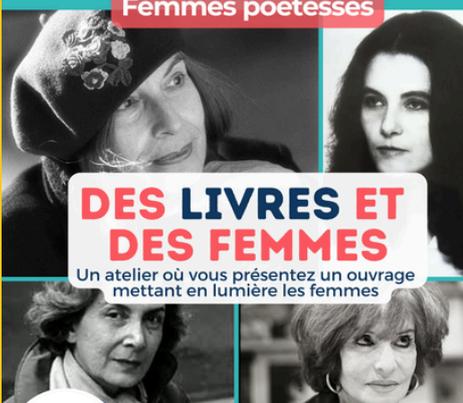
Vendredi 21 mars, 19h à 22h, à la MJC

Sous l'impulsion d'une administratrice, la MJC propose de poursuivre ses rendez-vous littéraires mettant les femmes à l'honneur. Ce 21 mars sera l'occasion de porter un éclairage sur une poétesse au travers d'un livre. Sa vie, son engagement, à vous de décider de ce dont vous souhaitez parler.[...]

[LIRE LA SUITE](#)



Femmes poétesses



DES LIVRES ET DES FEMMES
Un atelier où vous présentez un ouvrage mettant en lumière les femmes

VENDREDI 21 MARS

De 19h à 22h, Gratuit, Auberge Espagnole
Sur inscription auprès de la MJC

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
f MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com

DIMANCHE 23 MARS

13H30 / DÉPART ECOLE E. HERRIOT



2025 CARNAVAL MORANGIS
Le Carnaval des personnages de notre enfance!

• ARRIVÉE AU PARC SAINT-MICHEL : STANDS RESTAURATION •
• HAPPENINGS MUSIQUES ET DANSES •

@CARNAVALDEMORANGIS
www.morangis91.com

Carnaval de Morangis

Dimanche 23 mars, 13h30, départ école Herriot

Les associations de Morangis et la ville vous proposent de les rejoindre pour défiler le 23 mars lors de cette manifestation festive à destination de tous.

Petits et grands sont les bienvenus pour suivre le cortège de chars décorés et animés sous le thème des "personnages de notre enfance" [...]

[LIRE LA SUITE](#)

TEMPS FORT

RENDEZ-VOUS

Le bénévolat à la MJC: et si vous faisiez un pas de plus dans l'aventure de notre association ?

Mercredi 26 mars, à partir de 19h30, à la MJC

L'Assemblée Générale est un moment clé pour notre MJC : l'occasion de faire le point et de prendre des décisions importantes. Pourtant, pris dans le rythme de la procédure, nous n'avons pas toujours le temps d'approfondir vos envies et les sujets qui vous tiennent à cœur.[...]

[LIRE LA SUITE](#)



LE BÉNÉVOLAT À LA MJC
RÉUNION D'INFORMATION ET VALORISATION DE VOS COMPÉTENCES



MERCREDI 26 MARS

A PARTIR DE 19H, À LA MJC
POSSIBILITÉ DE MANGER ENSEMBLE AVANT
DÉCOUVREZ LES POSSIBILITÉS D'ENGAGEMENT À LA MJC

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
f MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com



01 69 09 33 16



RENDEZ-VOUS

"Cinémots" : Festival de courts métrages des ateliers de FLE

Samedi 29 mars, de 11h à 13h au Cinéma François Truffaut (Chilly-Mazarin)

Depuis la rentrée de septembre 2024, les adhérents des cours de Français Langue Étrangère de la MJC Relief se sont engagés dans un projet mêlant pratique artistique et formation linguistique. [...]

[LIRE LA SUITE](#)

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

CINÉMOTS
Festival de Courts Métrages
des Apprenants de FLE

SEANCE SPÉCIALE
SÉLECTION OFFICIELLE 2025

SAMEDI
29
MARS

11h-13h
au Cinéma
François Truffaut
GRATUIT
sur inscription

En partenariat avec
ETONNANT CINÉMA

et le
CINÉMA
MORANGIS

Projet soutenu par le Ministère de la Culture - DRAC Île-de-France

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
f MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com

MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

CONFÉRENCE-DÉBAT
PARENT D'ENFANTS DE 9-14 ANS
JOIES ET DÉFIS

SAMEDI
29
MARS

AVEC L'INTERVENTION DE LAETITIA CABEAU,
PSYCHOPRATICIENNE "BIEN-ÊTRE ET
PARENTALITÉ"
DE 10H À 12H, À LA MJC
GRATUIT

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
f MJCReliefMorangis - https://mjc-relief.com

Parentalité

Samedi 29 mars, de 10h à 12h à la MJC

Mon enfant grandit, beaucoup de changements s'opèrent ! Laetitia Cabeau, psychopraticienne va nous aider à mettre de la lumière sur ces changements qui apparaissent de plus en plus tôt chez nos jeunes. Parents et jeunes sont invités à partager ce temps d'échange afin d'avoir toutes les clés pour passer cette étape plus sereinement.[...]

[LIRE LA SUITE](#)

RENDEZ-VOUS

TEMPS FORT

Printemps des poètes

Diffusion tous le mois de mars

Comme chaque année la MJC s'investit dans l'événement national du printemps des poètes sur le mois de mars. Cette année la thématique se décline sous l'intitulé "la poésie volcanique". En 2025, la MJC innove pour mettre à l'honneur la poésie sous forme de lectures audio, accessibles aux personnes déficientes visuelles.[...]

[LIRE LA SUITE](#)

LA POÉSIE.
VOLCANIQUE

Printemps
des Poètes

27^e édition / 14 - 31 mars 2025

Soutenu par
GOUVERNEMENT

CNL



01 69 09 33 16



MJC RELIEF - MORANGIS
Maison des Jeunes et de la Culture
Espace de Vie Sociale

ACTUS MJC

POESIE VOLCANIQUE
AGNÈS LE DANTEC
FLORENCE COLLIN COMPAS

EXPOSITION DE
PEINTURES, EBRUS,
CIRES D'ABEILLES

MARDI
DU 11
LUNDI
AU 31
MARS

ENTRÉE LIBRE
SUR LES HORAIRES
D'ACCUEIL DE LA MJC

Contact : 01 69 09 33 16
1 avenue de la République, 91420 MORANGIS
MJC Relief Morangis - https://mjc-relief.com

Expo du mois : Volcanique, par Agnès Le Dantec et Florence Compas-Collin

Du 11 au 31 mars 2025, à la MJC

En contrepoint du Printemps des Poètes, Agnès Le Dantec et Florence Collin Compas exposeront une sélection de leurs œuvres. Entre ebrus et peintures réalisées à partir de cires d'abeilles colorées et chauffées jusqu'à l'explosion, venez découvrir ces techniques organiques et originales donnant lieu à une véritable éruption de couleurs ! [...]

EXPO

[LIRE LA SUITE](#)



01 69 09 33 16

