



# DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA MJC!



**NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES  
POUR NOTRE ASSOCIATION**

## **PÔLE SPORT ET SANTÉ**



**Missions :** promouvoir l'activité physique comme outil de **prévention** (santé mentale, bien-être, sédentarité, maladies chroniques...), d'**inclusion** (enfants, parents, personnes en situation de handicap, personnes âgées...) et d'**épanouissement** (estime de soi, valorisation de la performance notamment boxe, danse hip-hop...)



### **Compétences clés :**

- pratique sportive
- sensibilité aux enjeux de santé publique
- dynamisme
- pédagogie



### **Profils recherchés :**

Sportif·ves amateur·ices, coach professionnels, enseignants d'EPS, anciens sportifs de haut niveau, professionnels de santé ou du secteur médico-social...

**Contactez nous :**  
[equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com)



01 69 09 33 16



# DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA MJC!



**NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES  
POUR NOTRE ASSOCIATION**

## **PÔLE ARTS & CULTURE**



**Missions :** participer à la **programmation culturelle** (manifestations, expositions, concerts, rencontres avec des artistes), animer des **ateliers créatifs** ponctuels (carnaval, stages), accompagner les adhérents lors des sorties (musées, cinéma...), **soutenir la pratique** artistique en amateur (musique, ...)



### **Compétences clés :**

- créativité
- animation
- gestion de projets culturels



### **Profils recherchés :**

musiciens et plasticiens,  
amateurs de travaux  
manuels, artisans,  
enseignants,  
professionnel·le·s du  
monde de la culture  
(livre, musique, cinéma)

**Contactez nous :**  
[equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com)



01 69 09 33 16



# DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA MJC!



**NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES  
POUR NOTRE ASSOCIATION**

## **PÔLE ACTION SOCIALE & INCLUSION**

**Missions : suivi de l'accompagnement à la fonction parentale, des actions en faveur de l'inclusion des publics éloignés ou vulnérables**

(seniors, handicap, étrangers allophones, précarité économique, fracture numérique...)



### **Compétences clés :**

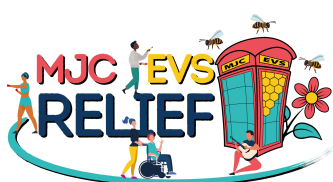
- écoute
- empathie
- médiation
- pédagogie



### **Profils recherchés :**

aidantst familiaux,  
personnels soignants,  
psychologues,  
travailleurs sociaux, de la  
petife enfance, retraités  
de l'enseignement,  
parents d'élèves...

**Contactez nous :**  
[equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com)



01 69 09 33 16



# DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA MJC!



**NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES  
POUR NOTRE ASSOCIATION**



## **PÔLE ADMINISTRATION ET GESTION**

**Missions :** respect du cadre légal associatif, suivi de la **délégation RH** attribuée à la direction, **prévention des risques professionnels** et des **violences sexistes et sexuelles (VHSS)**, **gestion de la formation (GPEC)**...



### **Compétences clés :**

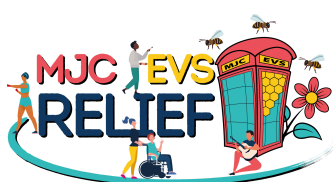
- écoute
- droit du travail
- négociation
- gestion financière



### **Profils recherchés :**

Commerçants, experts-comptables, banquiers, contrôleurs de gestion, formation en commerce, économie...

**Contactez nous :**  
[equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com)



01 69 09 33 16



# DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA MJC!



**NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES  
POUR NOTRE ASSOCIATION**



## **PÔLE STRATÉGIE ET VISION POLITIQUE**

**Missions :** proposer les grandes orientations politiques de la structure, défendre les principes de l'éducation populaire, dialoguer avec les pouvoirs publics (municipalité, collectivités), proposer des solutions aux enjeux sociaux contemporains...



### **Compétences clés :**

- prise de parole en public
- sens de l'engagement et du collectif
- combativité



### **Profils recherchés :**

citoyen.nes engagé.e.s dans des démarches de transition, formation en science politique, sciences sociales, ingénierie, numérique, écologie...

**Contactez nous :**  
[equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com)



01 69 09 33 16



# DEVENEZ BÉNÉVOLE À LA MJC!



**NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES  
POUR NOTRE ASSOCIATION**

## **PÔLE COMMUNICATION, JEUNESSE ET MOBILISATION CITOYENNE**

**Missions** : stratégie de **communication externe** (site, réseaux sociaux), **mobilisation** du public (tractage, relais d'information), animation de l'**accueil des bénévoles**, invitation aux temps forts de la **vie associative**



### **Compétences clés :**

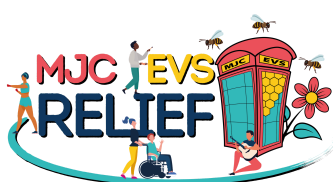
- rédaction numérique
- réseaux sociaux
- photos/vidéos

### **Profils recherchés :**



Journaliste,  
photographe, vidéaste,  
Community Manager,  
chargé.e  
de communication

**Contactez nous :**  
[equipe@mjc-relief.com](mailto:equipe@mjc-relief.com)



01 69 09 33 16